



XXVII CIRCOLO DIDATTICO BARI-PALESE
VIA DUCA d'AOSTA N. 2 – C.A.P. 70128 – BARI PALESE – DISTRETTO N. 9
TEL SEGRETERIA: 0805303319 - FAX: 0808652412
COD. MECC.: BAEE02700T – COD. FISC.: 93027590723
e-mail istituzionale: baee02700t@istruzione.it
pec: baee02700t@pec.istruzione.it
sito web: www.circolo27bari.edu.it

Con l'Europa, investiamo nel vostro futuro



CIRCOLARE INTERNA N. 88

Bari-Palese, 22 novembre 2021

DIREZIONE DIDATTICA STATALE - XXVII CIRCOLO-BARI - PALESE
Prot. 0011204 del 22/11/2021
04-08 (Uscita)

Ai Docenti di scuola primaria

Ai Genitori

Sito web scuola

e, p. c.,

Alla DSGA

OGGETTO: uso zaino ed effetti zaino pesante.

Richiamo l'attenzione dei docenti e dei sigg. genitori al corretto uso dello zaino da parte degli alunni ed al giusto dosaggio del contenuto.

Ricordo, a tal proposito, la nota MIUR n. 5922 del 30/11/2009 (ancora molto attuale) che, sulla base delle raccomandazioni del Consiglio Superiore di Sanità del 16/12/1999, stabilisce quanto segue:

- ✓ il peso dello zaino non superi un "range" tra il 10 e il 15 per cento del peso corporeo
- ✓ lo zaino venga indossato in maniera corretta, facendo sì che il carico venga ripartito simmetricamente sul dorso e non su un solo lato
- ✓ le bretelle siano regolate in modo che lo zaino aderisca alle spalle.

Uno zaino troppo pesante può creare problemi al corpo di un bambino.

Uno zaino troppo pesante è indice di mancata sensibilità ed intesa tra gli adulti di riferimento, ossia noi educatori e genitori; e di tale mancanza sono i bambini a subire le conseguenze.

L'impiego del trolley non risolve il problema, anzi lascia inalterato il peso dello zaino (molto spesso lo aumenta sensibilmente) con l'aggiunta della difficoltà pratica del trasporto e del superamento di ostacoli come le scale.

Per informazione e condivisione si allegano:

- ✓ nota MIUR n. 5922
- ✓ vademecum uso zaino (**quest'ultimo da FAR PERVENIRE IN COPIA A4 A CIASCUNA FAMIGLIA per il tramite degli alunni e AFFIGGERE IN COPIA A3 nella rispettiva aula per una riflessione con gli alunni**)
- ✓ effetti zaino pesante (**AFFIGGERE IN COPIA A3 nella rispettiva aula per una riflessione con gli alunni**).

La suddetta documentazione, comunque, è pubblicata anche sul sito della scuola.

I docenti abbiano cura di rispettare l'orario settimanale interno e di ricordarlo alle famiglie, in modo che gli alunni portino a/di casa solo i libri ed i quaderni necessari; si assicurino, altresì, che i bambini indossino gli zaini in modo corretto e le bretelle siano ben regolate.

Dunque, attenzione! Bastano 10-15 minuti al giorno (se i bambini acquisiscono la corretta abitudine e si disciplinano autonomamente, non c'è più bisogno dell'intervento di noi adulti).

Controlliamo il contenuto dello zaino e com'è portato!

Avremo fatto un servizio a noi stessi, raggiungendo l'importante obiettivo dell'autonomia dei nostri bambini; avremo reso un servizio efficace ai nostri stessi bambini, rendendoli più sani nel fisico ed ordinati nella mente.

Si ringrazia per la collaborazione che certamente si saprà dare.

Il Dirigente Scolastico
(Angelo Panebianco)
Firma autografa sostituita a mezzo stampa,
ai sensi dell'art. 3, c. 2 del d.lgs. n. 39/1993