

Comune di Bari Servizio Refezione Scolastica
Menù estivo – **Revisione marzo 2024**

| | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|---------------|--|---|---|---|---|
| Sett.1 | Pasta con zucchine Scamorza Insalata di pomodori Pane integrale Mela | Riso allo zafferano Straccetti di pollo panati Fagiolini lessi Pane Banana | Pastina in brodo vegetale Hamburger di vitello Zucchine gratinate Pane Pera | Pasta integrale al pomodoro Merluzzo gratinato Carote al vapore o julienne Pane Pesca | Pasta con fagioli cannellini ¹ Prosciutto cotto Insalata verde Pane Albicocche |
| Sett.2 | Riso con crema di carote Straccetti di tacchino Fagiolini lessi Pane Pera | Pasta alla crudaiola Platessa gratinata Carote in umido Pane integrale Albicocche | Pasta e lenticchie Frittata Cetrioli o bietole al pomodoro Pane Pesca | Orzo con crema di zucchine Ricotta fresca Insalata di pomodori Pane Banana | Pasta integrale con sugo di melanzane Arrosto di vitello Zucchine gratinate Pane Mela |
| Sett.3 | Farro alla crudaiola Straccetti di pollo panati Carote al vapore Pane Pesca | Pasta e ceci ¹ Prosciutto cotto Insalata verde Pane Albicocca | Riso al pomodoro Merluzzo gratinato Peperoni al forno Pane integrale Mela | Pasta e piselli Caciottina Insalata di pomodori Pane Pera | Pasta integrale al forno* Fagiolini lessi Pane Banana o susine |
| Sett.4 | Pasta al pesto Merluzzo gratinato Zucchine gratinate Pane integrale Albicocche | Riso con lenticchie Uovo sodo Insalata verde o cetrioli Pane Pesca | Pasta integrale al ragù Primo sale o ricotta Insalata di pomodori Pane Banana | Pasta con crema di zucchine Straccetti di lonza di maiale panati Carote al vapore (o julienne) Pane/Pera | Pasta con crema di peperoni Fuso di pollo al forno** Fagiolini lessi Pane Mela |

* Sostituibile con: pasta integrale al sugo + polpettone di vitello

** Sostituibile con piatto unico: fuso di pollo al forno con patate e peperoni

¹ Passati per la scuola dell'infanzia ed interi per la scuola primaria